

# ナツクだより 第六十一号

◇恒例の季節行事を行いました☆

## 【初詣】千塚八幡神社

昨年への感謝と新年の平穏無事を願い、施設近隣にある千塚八幡神社へ初詣に行ってみました。思い思いに参拝した後には美味しい甘酒を召し上がった。清々しい空気、温かい甘酒に心も体も温まった様子で、気持ちの良い新年の門出となりました。



## 【節分】豆まき会

入所と通所のそれぞれで節分豆まき会を行いました。通所における鬼へ対し福の神の陳劇は如何に！三十名に及ぶ皆さんの強力な応援のおかげで鬼も程なく退治され平穏が訪れました。



入所でも迫力満点の鬼に元気一杯豆を投げつけ厄払いができました。今年も明るくお過ごしください。今年も明るくお過ごしください。



◇大好評！手作りおやつ♪

## 【五平餅作り】入所／通所実施

長野県の木曾や岐阜県の飛騨地方で炭火で焼いて食す山間部の郷土料理として有名です。今回は、もち米を潰しながら割り箸に楕円形に押し付け、両面に甘味噌を塗ってホットプレートで焼き上げました。



ほおばりながら完食されていました。



## 【桜餅作り】桜前線の季節到来！

ほんのりピンクの薄皮に甘い餡と塩漬けした桜の葉を用いた桜餅は春を代表する和菓子ですね。『昔はよく作ったのよ』と慣れた手つきで嬉しそうに餡を丸めていただきました。これから咲く桜に思いを馳せながら美味しくいただきました。春を味わうことができました。



◇作品作り！頑張っています！

## 【通所だより】

通所では入浴やりハビリの合間を利用して、季節感あふれる作品作りに取り組んでいます。

一月 午の貼り絵



二月 鬼(毛糸と布)



三月 花の貼り絵



様々な材料を切ったり、ちぎったり、貼ったり...と大勢のセンスと根気が一つになって作品を仕上げていきます。

出来栄もさることながら、楽しくおしゃべりしながらみんなで協力し合っただけの時間もとても貴重なです。【通所】松澤



### ◇ボランティアの皆様にくゝ感謝くゝ♪

昨年度も定期的な心温まる訪問をありがとうございました。

#### 【山梨英和中学・高等学校保護者会の皆様】

月一回行われる青柳伸二先生の音楽療法のお手伝いとして、毎月十名程の山梨英和保護者の皆様が来所されます。準備片づけは勿論、積極的に声掛けをして歌や楽器演奏を上手に促し、利用者さんのやる気をアップさせてくださいます。

「最初は固かった表情がだんだん緩んで穏やかない表情、笑顔に変わっていく。その変化が良く分かります。」



「体操・歌・楽器演奏をとおして一体感が生まれ、楽しさを共有することで、心地よい疲労感、充足感が得られます。」との感想もいただけて、細かい所も目配り気配りのできる保護者の皆様の活動に職員一同、大変感謝しております。

#### 【ろんどの会の皆様】

目と目、手と手を合わせ、いつも満面の笑顔で：そんな温かくて濃いふれ合いをしてくださるのが『ろんどの会』七名の皆様です。舞踊家である伊藤佑子先生のご指導の下での創作踊



りのご披露も大変素敵です。一緒に歌って、踊って、充実した楽しいひと時に毎回たくさん元気をお貸ししております。

#### 【ふれあいコンサート】

隔月で催されるピアノ、チェロ、フルートの演奏会。施設にいても季節を感じられように、いつも四季折々の選曲で楽しませてくださいます。

心が洗われるような美しい本物の響きに癒され、感動を覚えます。クラシックから童謡まで幅広く演奏してくださるので、一緒に口ずさんだりリズムを刻んだりしてゆったりとした豊かな時間を過ごすことができます。



\*フルート：安間由佳様  
\*チェロ：川手由紀様  
\*ピアノ：清水里枝様

#### 【ハーモニカ伴奏】

郷愁を感じる音色、五味秀男様によるハーモニカの伴奏が始まると自然と歌声が聞こえてきます。利用者さんのリクエストに応じ唱歌・童謡や歌謡曲等あらゆるジャンルの曲を伴奏してくださいます。プロジェクターで映し出される歌詞を見ながら懐かしい歌を大きな声で歌



って、和やかな時が流れます。



### 寄贈品

須藤千鶴様より『私と小鳥』という題名で素晴らしい油絵をご寄附いただきました。玄関ホールに展示してありますので、当施設へご来所の折には、どうぞご鑑賞ください。ご案内申しあげます。



### 編集後記

冬場前半はノロウイルス、インフルエンザ等の感染症の流行で大変でした。当施設でもマスクや消毒など細心の注意を払って対策を施し「一行為一手洗い」の原則や丁寧な手洗いの励行に努め、防止することができました。ご来所の際は皆様のご協力ありがとうございました。

二月には未曾有の大雪にみまわれ、自然災害の脅威を感じました。

『陸の孤島』となった山梨県。日常の有難さと同時に緊急事態に対する心の準備や日頃の備えの大切さを思い知りました。【亀井】

