



Nursing (看護)  
Assistance (支援)  
Care (介護)

# ナツクだより 第六十七号

## 第十八回 NAC湯村

### 地域ふれあい夏祭り納涼会



通所の利用者さんが作ったお花飾りに感謝☆



※花笠音頭・武田節・365歩のマーチご披露♪

第十八回夏祭りは三百人余りの人に支えられ盛大に行われました。今年も『若藤会ろんどの会』による舞踊のご披露を始め『甲斐乃和太鼓心響会』による和太鼓演奏

そして恒例の盆踊りと続き、利用者さんも参加しながら大変盛り上がりつつありました。また屋台の焼きそば、たこ焼き、焼き鳥は終了時間前になくなる程の大盛況で、暑い夏の涼をご家族と共に笑顔で楽しむことができた事と思います。皆様のご協力に施設一同、心から感謝申しあげます。

寿太鼓一〇六歳の田草川様



発行所／介護老人保健施設 NAC湯村

甲府市湯村三十一番五十三

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

http://www.nac-yumura.com/

### 【敬老の日お祝い会】く玉入れ大会

### ◇百歳以上のご長寿者四名表彰

敬老の日にあたり、長い人生を歩んでこられた皆様を敬愛し、ご健康をお祝いすると共に、百歳以上の皆様に職員より感謝状を贈らせていただきました。

↑写真左より最高齢者一〇六歳の

田草川きぬる様、小倉友枝様一〇二歳

宮崎喜榮様、鳥居さき様 各々一〇二歳



第二部では各階対抗の玉入れ大会並び応援合戦を行いました。互いのプレーや応援を褒め讃えながら、益々の健康を互いにお祈りした楽しい会となりました。ハッスルする姿は若者顔負けでした！最後に利用者さんの大好きな二曲『丘を越えて』武田節』を大きな声で歌いました♪優勝三階☆応援は二階が素晴らしかったです！※お昼も敬老の日にあたり秋を感じるお祝いのメニューで大好評でした！←栗ご飯・茸・柿等





### 【季節活動】 ～夏野菜の浅漬け～



五月に苗を植えた胡瓜と茄子は見事な実を付けました。七月初旬には念願の浅漬けにして召し上がっていただきました。自ら育てた新鮮野菜は格別に美味しかったですよ。

### 【おやつは手作りが一番♪】

七月ところてん 八月あんみつ 九月おはぎ



### 【夕涼み会】 九月中旬～新サンマ～



台風の影響で実施が危ぶまれた中…急な晴

れ間に恵まれ待望の新秋刀魚や焼鳥などを炭火で焼いてバーベキューを楽しむ事ができました。脂の乗った香ばしい秋刀魚と清々しい外気で『最高よ!』との声が聞こえました。



### ◇ボランティアの皆様に感謝!

※和泉愛児園年長さん(三十五名)



『大人顔負けの迫力ある和太鼓演奏に感動しました。皆さんは社会の宝ですよ!』と利用者さんが感想を述べました。素晴らしい演奏と可愛らしいふれ合いに元気をいただきましたよ♪

※フラダンス『アゲイン』の皆様



夏に訪れて下さるアゲインの皆様。利用者さんにレイと髪飾りを施して下さいました。ハワイに居るような明るい雰囲気の中、三回の衣装替えと優雅な踊りで爽やかな南国の夏を感じるこ



※千塚文化協会合唱団『シレノス』の皆様



五月に記念発表会で披露した『大地讃頌』他四曲の素晴らしい感動の混声合唱をご披露いただいた後、『もみじ』等十曲余りの唱歌童謡と一緒に大きな声で歌って楽しい時間を過ごしました。

### 【介護予防ミニ情報】 《小林歯科衛生士》

歯磨きが面倒くさい、歯磨きをしなくても健康に影響はないと思っっている方はいませんか? そんな方には是非読んでいただきたいミニ情報。お口の中には約四百種類の細菌が存在していて、よく磨く人は千〜二億個、ほとんど磨かない人は一兆個の細菌数、公衆トイレよりも多いと言われています。その中の一部の細菌が虫歯や歯周病の原因になります。また、それらの菌が肺炎を引き起こし、血管に入り全身を廻ると心疾患、脳血管系疾患、糖尿病等の様々な疾患の原因になります! 歯磨きはお口の中をさっぱりさせるだけでなく、健康な体を維持したり命を守る為に、とても大切なことなのです。



### 【全国老人保健施設大会・横浜】に三名参加

上田支援相談員が座長を行い、以下二名が日頃の取り組みの研究成果を発表しました。

### ◆支援相談員 内藤克博

演題:『諦め』から『希望』へ〜外出支援を通じて繋ぐ家族や地域との絆

### ◆介護福祉士 和田光太

演題:『おむつ改革』〜大きく変化した職員の意識〜 今後も積極的に研修等に参加してサービスの向上を図って参ります。

### 【編集後記】

熱中症の搬送数が最多という記録的な猛暑日が続いた今夏。体力維持も大変でしたね! 晩秋に向かい食欲も増す季節、感染症に気を付けて『実りの秋』を楽しみましょう。《亀井》

