



Nursing (看護)  
Assistance (支援)  
Care (介護)

# ナツクだより 第七十号

## 介護老人保健施設NAC湯村

### 施設長就任挨拶 小林美有貴

〈平成二十八年六月一日付〉



この度、施設長を拝命いたしました小林美有貴(こばやしみゆき)と申します。山梨大学附属病院、山梨県立中央病院、山梨県厚生連健康管理センターを経て、約二年前からナツク湯村で勤務しております。医師としては十二年目であり、専門は消化器内科です。救命救急センターでの救急医療から健診を中心とした予防医学にも携わってまいりました。

これまでナツク湯村に関わってこられた先生方より若輩者ではありますが、医学的根拠に基づいた診療を行い、利用者様・ご家族様にわかりやすいご説明ができるよう理事長である高相和彦医師をはじめ、看護、介護、リハビリ、栄養士、歯科、相談など様々な職種とチームを組んで頑張りますので、宜しくお願いいたします。利用者様・ご家族様が、日々安心して過ごしていただけるよう、努めてまいります。

### ◇お花見バスハイク〜

三月下旬から五月上旬にかけて(延べ日数二十日間)ほぼ全員が春のバスハイクに出かけました。矢木羽湖を始め、武田の杜、千代田湖、緑ヶ丘等、満開の桜はもちろんです。菜の花畑、ハナミズキ、藤棚など春爛漫の季節を十分に味わってきました。



春爛漫、草花に囲まれてのお茶は格別〜♪



### ◇お花見弁当に舌鼓〜♪



綺麗なお花見弁当♪  
美味しさも満点☆☆☆



温かく気持ちのよい陽気の中、桜の花びらが舞い：絶好のお花見会となりました。「美味しかったよ!」「すごい御馳走だったね!」「桜が綺麗だったね!」と口々に喜びの感想が聞かれ、笑顔のひと時でした。

◇NACの薔薇〜様々な美しい品種と甘い香りに癒され〜通る人々を魅了しました♪



バラ風呂♪

発行所／介護老人保健施設 NAC湯村

甲府市湯村三十五-13

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

http://www.nac-yumura.com/

### ◇バーベキューランチ☆



炭火の香りに食欲もそそられ、職員が焼いたアツアツの焼きたて食材を召し上がっていただきました。今回からテントも設置したことで、暑さ対策もでき、野外レス



#### 《メニュー》

- 焼鳥
- 焼肉(牛)
- 焼もろこし
- 野菜
- マシュマロ
- 飲み物

トランのような明るく清々しい雰囲気です。快適でした。

『全部美味しいけど、特にお肉は最高!』と初夏のイベントを楽しまれました。

### ◇通所だよりバスハイク 《通所小松》

四月初旬から十二日間をかけて甲斐



市にある双葉水辺公園へ順次出かけました。延べ五十名が参加され、



広々とした公園で気分も晴やかに施設特製弁当を楽しみ、春の草花を観賞しながら散歩をしました。「楽しかった。また出かけたね」との嬉しい感想をいただきました。



### 「感染症対策委員会より」

☆食中毒予防について☆☆

夏の暑い時期は食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になります。その予防には、

- ①細菌などを食物に《つけない》
- ②食物に付着した細菌を《

#### 《増やさない》

- ③食物、調理器具に付着した細菌やウイルスを《やっつける》

という三原則となります。細菌を付けない対策として最も重要なことは手洗いです。

当施設でも「きちんと手が洗えていると断言できますか?」という内容で研修会を実施いたしました。



### ◇ボランティアの皆さんに感謝!

山梨英和中学生

サンドラッグ

城北幼稚園

#### 《花の日》

資生堂《メイク》

《年中組》

お手紙お花で和やかに♪

綺麗なメイクで嬉しい変身♪

可愛らしい元気な笑顔♪



### 【寄贈品】ありがとうございました

◇若林民子様(元入所者様)ご家族より



リハビリの器材《マイク口治療器》を寄贈していただきました。高価な寄贈品を誠にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

### ◇保坂けさの様(元入所者様)の御子息



保坂一信様より自然素材を利用した可愛いオブジェをご寄附いただきました。各階に飾って楽しませていただいております。細工を施した見事な作品に温かいお心遣いを感じます。

### 【作品介绍】小河原 昭様(入所ご利用者)



ちぎり絵(カトリア・赤富士)作品を飾っていただきました。力強い富士山と華やかなカトリアを和紙でとても細やかに美しく表現されています。

### 【編集後記】夏祭りは八月二十七日です!

熊本地震で甚大な被害に遭われた皆様に謹んでお見舞いを申しあげるとともに復興を心よりお祈りいたします。来月の夏祭りは例年と違い第四(土)ですのでご承知ください。亀井