

# ナツクだより 第七十四号

## ◆開設二十周年に寄せて



会長 奥石詔三

先々代が植えた桜が満開を迎える四月、NAC湯村も満  
ご利用者皆さまの温かいご支援と、職員のため  
ゆみない努力の賜物と深く感謝申し上げます。  
二十年を迎えました。これもひとえに多くの  
当時はまだ現在の介護保険制度は確立されて  
おりませんでした。病気の治療は終わったが  
その先自宅に帰れず行先のない患者様が多数  
おられました。甲府市内に県が策定した計画  
による老人保健施設四つの内、二施設しか運  
営されておらず、早速にも県に認可を申請し  
開設に至りました。幸いにも多くの優秀な職  
員に恵まれ、山坂はありましたが、今日まで  
運営してまいりました。現在では理事長とし  
て県立中央病院長の経験をなされた高相医師、  
また、施設長として勉強熱心な熱意あふれる  
小林医師をお迎えして医療面の充実を図って  
おります。今後とも医師、看護、介護、リハ、  
ケアマネ、支援相談員、管理栄養  
士、歯科衛生士、事務職員すべて  
の職種が関わり、ご利用者の皆様  
に選ばれる施設として職員一同頑  
張ってまいります所存でございます。



開設記念一膳



## ◆お花見弁当を楽しみました

湯村山も淡いピンクに  
姿を変えて暖かい季節を  
迎えました。今年の開花  
は例年より遅く、実施時  
に満開とはいきまません  
でしたが、桜ごはん等、季  
節を感じるお弁当を外で  
召し上がっていただき『気持ちいいね〜美  
味しいね〜』と、とても喜ばれました。



- ◆メインを変えて  
三日間実施
- 鶏の八幡巻き
- ヒレカツ
- 鱈のふき味噌

## ◆春のバスハイクへ行きました



例年より一週間も遅い開花に合わせて  
春のお出掛けも四月初旬  
二か月を掛けて順次行いま  
した。気持ちの良い青空と桜  
や新緑の下での格別なお茶  
のひと時は心の潤いとなり、  
楽しい冗談も沢山とびだし  
て、嬉しき溢れる時間でした。



## ◆バーベキューランチ風薫る五月

初夏を感じる爽やかな天気の下でバーベキューを行いました。炭火焼きの良い香りに食欲も増し、大好評のお肉や焼もちしなどを『美味しいね〜』と嬉しそうにはお張りながら、笑顔がはじけていました。



ビールで乾杯〜♪



## ◆夏野菜の苗植え〜土に触れると〜



自然と笑顔になりますね♪ 苗を植えるのもお手の物！毎日水遣りしながら成長から収穫の楽しみを味わいました☆

## ◆手作りおやつ〜フルーツケーキ〜クレープ



甘くて滑らか〜♪

色んな形で〜♪

◇素敵なおボランティア様ご紹介◇

★アンサンブル《ルポゼ》



『ルポゼ』とは癒しのひと時という意味があるそうで、その名の通りヴァイオリン、チェロ、ビオラによる美しい演奏に穏やかに聴き入っていました。『春の小川、花の街、瀬戸の花嫁』等、沢山の馴染みの曲を優しく温かな雰囲気の中で味わう事ができました。

★吹奏楽《甲府ウインドシンフォニカ》



毎春楽しみにしている大迫力の演奏会。今年度も十五名の皆様が来訪され、『春から夏の唱歌、居酒屋等のデュエット曲、美空ひばりの祭りや水戸黄門の主題歌』等メドレーで全十九曲を演奏し感動を与えて下さいました。

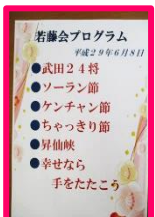
★舞踊《若藤会》

夏向きの爽やかなご衣裳で七名の皆様が来所され以下のプログラムを披露して下さいました。勇壮、優雅な踊りや〜



リズム感のある踊りに魅了されました。

最後に『幸せなう』で楽しくふれ合いました♪



★可愛らしい園児の来訪に目を細めて〜♪



聖愛幼稚園(年長)

三十七名が来所

ジャンケンや肩たたきで優しくふれ合い、讚美歌を歌って下さいました☆

城北幼稚園(年中)

五十五名が来所

礼儀正しくとても元気な城北さん！一緒にハンドゲームを楽しみました☆

★花の日の訪問《山梨英和中学一年生》



綺麗なお花と讚美歌に癒され、お手紙に元気をいただきました。優しいお心遣いに感謝しました！

★通所メイク実施《資生堂・サンドラッグ》

通所利用者の十五名が参加され綺麗にメイクをしていただきました。『久しぶりのメイクで嬉しかった♪』『落とすのが惜しいわね』と明るい表情で喜んでいました。



男性にはハンド(ヘッド)マッサージをして下さり気持ちいいと好評でした！

【介護予防体操の紹介】リハビリ担当

近頃こんな症状に悩んでいませんか？『歩いてつま先が引っかかる。少しふらつく時がある。足がむくむ。』等、そんな方々におすすめの運動を紹介します。

●踵(かかと)を挙げる運動(写真参照)

《回数》十回を三セット(朝・昼・夕など時間をつけて)

《効果》歩き初めが楽になる

バランスが良くなる

※運動は何かにつまみ安全な場所で行いましょう。痛みのある時はやめましょう。



【編集後記】夏祭りは八月五日(土)です

施設を囲む華やかな薔薇と甘い香りは今年も心を和ませてくれました。《亀井》

