



Nursing (看護)
Assistance (支援)
Care (介護)

ナックだより 第八十一号

◆節分豆まき会

通所は二月一日に入所は二日に節分豆まき

会を楽しみました。迫力ある鬼に果敢に新聞豆を投げつけ、お元気な様子が見られました。



『福の神』が現れ、今年健康と幸せが約束されました♪



節分イベント食：大好評の太巻き寿司



棒で抗戦した最高齢 106 歳の利用者さん！鬼もタジタジです★

縁起が良くて昭和を感じられたと大好評の行事でした！



縁起が良くて昭和を感じられたと大好評の行事でした！

◆やまなし『横笛会』

く通所にて

伝統ある甲府囃子は江戸時代から伝わる郷土芸能のひとつです。甲府囃子保存会で、甲府市指定無形文化財に指定された『横笛会』五名の皆様が、太鼓・横笛・三味線そして年始にふさわしい獅子舞をご披露下さり、近頃には珍しい貴重なひと時を味わいました。獅子の細かな仕草や「静から動」の躍動感ある動き趣ある横笛・太鼓の音、おどけた舞の「仕丁舞」かっぱれ！



楽しいメニュー
お代わり自由で
嬉しい笑顔～★



■おやつバイキング



年二回行われる大好

評のおやつレク♪彩り良く並んだ手作り菓子はお花畑のようでした。



発行所／介護老人保健施設 NAC 湯村

甲府市湯村三十五-十三

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

http://www.nac-yumura.com/

◆お楽しみ会トピックス

二階■十一月実施《魚の溪流釣り》



鮭・鮎・いか・たこ・わかめ等、色々な海・川魚をゲットした釣り名人さん！釣りあげる度に歓声が沸き上がり喜びを分かちあっていました♪

三階■六月実施《箱の中身は何だろう？》



ギャラリーにいる利用者から強力なヒントをもらい、手探りで箱の中身を当てるゲームで楽しみました♪

四階■十月実施《ベランダにて秋晴れ歌会》



爽やかな秋晴れの午後、最高の富士山を眺めながら『富士の山』や『もみじ』を合唱し楽しみました♪

◆今年度継続的にお世話になったボランティアの皆様★ありがとうございます！

※ろんどの会(伊藤先生他五名)



- 元気な体操
- 懐かしい歌と踊り
- 笑顔のふれあいで～いつも心が温まります♪

※音楽会(チェロ川手様、ピアノ清水様、フルート安間様)



本格クラシック演奏(白鳥等)～唱歌・童謡・歌謡曲まで幅ひろいジャンルを演奏☆夢ごこちの安らぎです♪

※アカデミー(七名) ※山本昭男・弘子様(二名)



- ハーモニカの合奏と伴奏 ↑
 - 懐メロギターと語り部 ↓
- 一緒に歌って歌を楽しみます♪



◆おやつ『桜餅』作り

三月のお雛祭りに因んで桜餅を作りました。ホットプレートで生地を薄く焼き、こしあんを生地と塩漬けにした香りの良い桜葉で巻いてできあがり！甘さ絶妙で上品な和菓子はいつもの大好評で『美味しい♪もっと食べたいわ』と喜ばれています。



◆にぎり寿司提供(シダックス)

通所者を対象に『にぎり寿司』イベントを行いました。お代わり自由なので好きな具材を握ってもらいたい、と思う存分に召し上がっていただけて喜ばれました。屋台も清涼感と活気が感じられ大好評でした！



やっぱりお寿司は最高です♪

◆通所千支の貼り絵



無病息災の象徴とされる千支「猪」の作品を利用者さんが協力して仕上げ、新年の願いを込めて飾られました。材料は毛糸を使いスプレー糊で濃淡をつけたそうです。立体感があって猪の逞しさと勢いが感じられる素晴らしい作品になりました。どうぞ鑑賞ください！

「お知らせ」当施設には、認知症サポート医の医師・小林美有貴と認知症看護認定看護師・本田綾美がおります。認知症に関して困りの事がありましたら、お気軽にご相談下さい！

◆編集後記◆ 冬場はボランティアの来所も屋外行事も無く、皆さんが大好きな歌や外部来訪の楽しみも減って少し寂しい日常になってしまいました。感染症による面会制限も加わり大変ご迷惑をおかけした事をお詫びすると共にご協力に感謝申しあげます。春はバスハイク等の外出や今季初めての試みで最大行事の『春祭り』が催されます。冬場の閉塞感を払拭し気分を高揚させていきましょう！ 担当 亀井

※春祭り開催のお知らせ※
日時：二〇一九年四月二十一日(日)
午後二時～三時半 雨天決行(屋内)

※皆さんのご参加をお待ちしております！