



Nursing (看護)
Assistance (支援)
Care (介護)

ナックだより 第八十四号

◆新春によせて

理事長 高相和彦

明けまして

おめでとうございます。

皆様様におかれましては
恙なく新年をお迎えのこと
と存じます。昨年は、日本列
島全体が災害に打ちのめさ
れた一年でした。

当施設としても、年初から

春過ぎまで種々の感染症に襲われ、一息つ
く間もなく台風の波状攻撃、更に想定外の
人員不足による業務過多など、これほど施
設運営の厳しさを味わう年はなかったよ
うに思います。その中でスタッフ一同、文
字通り、身体を張って、ご利用者様、ご家
族様、スタッフ自身、その家族に思いを致
し、頑張り通した一年でした。当施設の伝
統と他者の心に寄り添うという理念に基
づいた芯の強さや、寄り集うスタッフの能
力の高さを改めて思い知ったことでした。
本年もこの力強さを支えに素晴らしい
一年を全うしていく所存です。本年も宜し
くお願い申し上げます。



県老健大会にて
研修委員長として挨拶



◆秋の味覚を楽しむ会

日本人なら秋の味覚と言えば先ず思い
浮かぶのが秋刀魚の塩焼きでしょうか？
今回は屋内会食でしたが、炭火でじっくり
焼いた美味しい秋刀魚を堪能しました。



小骨もなくて軟らかくて美味
しいわ!と大好評でした★



◆枯露柿作り

『甲州からっ風と枯露柿』
は秋の風物詩として昔から
有名です。在宅で経験して
いる利用者さんも多く、毎



年楽しみにし
ている大好評
の季節行事です。『美味し
くなあれ!』の願いを込め
て丁寧に手際よく剥いて軒
先に吊るしました。特に通
所の男性陣の包丁さばきは
お見事で感心しました!



◆ボランティア紹介

いつもありがとうございます!

*和泉愛児園く運動会のお遊戯ご披露



利用者さんに優しい笑顔がみられま
した★元気を頂き癒されました♪

*千塚小学校五年生く総合学習で来所



双六ゲームで盛りあ
がりました♪



懐かしい福笑いゲ
ームで和やかに～♪



視線を合わせて楽し
くお話ができました



故郷など馴染みの歌
を一緒に歌いました

発行所 / 介護老人保健施設 NAC湯村

甲府市湯村三十一番五十三

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

http://www.nac-yumura.com/

◆空野晋平様(入所・通所)



握手で嬉し涙♪

旅の夜風(戦前)・上海便り(戦中)・湯の町エレジー(戦後)など三部に分けて懐メロ九曲を熱唱してくださいました。開設当初から二十年、懐メロを数多く歌い続けてくれている大変貴重な存在です!『空野さんの世界に引き込まれ、懐かしさに浸ることができました』とご利用者が感想を述べました。

◆依田姉妹による音楽会(通所)



今後の活躍に乞うご期待!

●依田紀香様(高三)フルート
●依田明日香様(中三)マリンバ
二人姉妹の美しいセッションが通所にて催されました。利用者さんが知っている曲の伴奏もしてくださり、楽しいひと時を過ごしました♪本格的に音楽の勉強に励みつつ、ボランティア活動にも力をそそいでいるそうです★

◆焼き芋会／鍋ランチ



焼き芋は炭火でじっくり焼いて甘みを出しました。忘年会シーズンには鍋を実施しお出汁の香りに食欲がそそられ大好評でした★

◆白菜漬け(通所)／ゆず湯(入所・通所)



年末は白菜を漬け、冬至にはゆず湯で温まって季節感を味わっていたいただき喜ばれました☆器用な男性陣のご活躍が目にとまりました!



◆クリスマス会 (通所/入所)



今年一年の無事を感謝しつつ各階クリスマス会を行いました☆各階で工夫してゲーム等を行って楽しみました♪特に通所で行った『サンタの間違い探し』は面白く～笑いが絶えませんでした。

◆山梨県老人保健施設大会

甲府記念日ホテルにて行われた第二十二回老人保健施設大会において、当施設の小林施設長が座長を務め、施設代表で左記の二名が演題発表を行いました。

副題 『通所リハビリの役割を考える』

通所リハビリ 上野初仁

副題 『在宅復帰を目指す利用者への支援』

副題 セルフケアによるフレックコントロール

歯科衛生士 小林久代



◆全国老人保健施設大会

当施設の本田看護師が第三十回全国老人保健施設別府大分大会にて座長を務めました。



【編集後記】 昨年は度重なる水害で日本列島に甚大な被害がありました。自然災害の脅威を感ずると共にハザードマップや災害リスクを確認し備えることの大切さを実感しました。

今年も東京オリンピックの記念すべき年、世界平和と利用者様の息災を祈願いたします。

《亀井》

↓小林施設長 ↓上野介護福祉士 ↓小林歯科衛生士