

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2018年
11・12月号

9月の活動報告

9月11日 音楽会 (チェロ・ピアノ)



9月17日 第21回敬老会
(南かずえ様/新城智也様歌謡ショー)



9月12日、13日 通所敬老会



9月19日 おやつレクリエーション
(どら焼き作り)



10月3日、4日 さんま焼き会



10月9日 アカデミー (ハーモニカ演奏・体操)



10月の活動報告

10月10日 和泉愛児園園児来訪
(手遊び・歌・交流)



10月26日 千塚文化協会/シレノス合唱団
(混声合唱)



11月の活動予定

- 3日（土）空野晋平様（懐メロ歌謡ショー）
6日（火）7日（水）8日（木）
ころ柿作り 
6日（火）7日（水）8日（木）
焼き芋会（おやつ時に提供）
27日（火）ろんどの会（歌・踊り・ふれあい）
29日（木）おやつレクリエーション
（お好み焼き作り）
30日（金）W/Y（ギター・キーボード）

12月の活動予定

- 11日（火）音楽療法（青柳伸二先生）
19日（水）鍋ランチパーティー
25日（火）クリスマス会/ろんどの会
今年のクリスマス会は「ろんどの会」の皆様と
一緒にクリスマスバージョンで行います。
ぜひお楽しみに！ 

毎月、行事の日程は予め決まっておりますので、利用日によっては参加できない場合もございます。
ただし、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。
お気軽に職員まで、ご相談ください。

食コラム

秋の味覚 さつまいも



秋といえば「焼き芋」が真っ先に思い浮かぶ方も多いと思います。今年も恒例の焼き芋の提供がありますのでお楽しみください！
さつまいもは栄養価の高い食材で、その一つに「食物繊維」があります。食物繊維は腸を刺激して便秘を防いだり、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を良くする働きがあります。
おいしくて、腸もキレイになるうれしい食材です。



焼き芋1本、
250gで
1日に必要と
される食物繊維の約半分を
まかなえます。

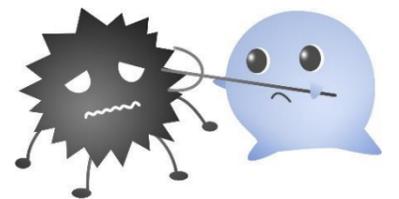
感染症予防強化月間のお知らせ

当施設では、毎年11月から3月までの期間を「感染症予防強化月間」と位置づけ、感染症の予防に努めております。

今冬も皆様に安心してご利用いただくために、できるだけ万全な体制となるよう施設内で検討し、下記の体制でサービスを提供させていただくことになりました。

■期間：2018年12月1日～2019年3月31日

周辺の流行状況により、期間の変更の場合あり。



- ①通常4階機能訓練室で行っているリハビリを、1階通所リハビリホールで実施させていただきます。リハビリ内容は、現在実施している内容とできるだけ変わらぬよう努めます。
- ②ボランティアの皆様による行事は、午後のみ実施させていただきます。そのため、帰りの送迎時間が遅れる可能性もありますので、その都度お知らせします。

体制の変更により、皆様には何かと不自由をおかけしますが、「安心」「安全」な体制作りとして、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

また、利用日前日などご本人様やご家族様に発熱や体調不良の方がおられましたら、ご連絡いただけるようお願いいたします。



感染症予防には普段からの「うがい」「手洗い」「こまめな飲水」がとても大切です。「マスクの着用」も効果的です！！

NAC湯村 通所リハビリテーション

〒400-0073

山梨県甲府市湯村3-15-13

TEL 055 (253) 2201

FAX 055 (253) 2203

Eメール rouken@nac-yumura.com

担当：大森

