

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2019年
7・8月号

5月の活動報告

今回は屋外で焼いた「やきとり」
「とうもろこし」などを屋内で
召し上がっていただきました。

5月8日9日 イベント食 「バーベキューランチ」



5月27日 山梨英和中・高生「花の日」



6月の活動報告

6月20日 梅田先生の生け花教室



6月24日 おやつレクリエーション 「フレンチトースト作り」



熱中症に注意しましょう！！

check

水分補給

のどが渇かなくても、
こまめに**水分補給**を
しましょう。

室内

無理な節電はせず、
適度に**扇風機**や
エアコンを使用しま
しょう。

外出

日傘を使用するなど、
涼しい場所で**休憩**
しましょう。

体調管理

十分な**睡眠**とバラ
ンスの良い**食事**を摂り、
体調を整えましょう。

服装

通気性の良い服を選
び、**帽子**や**日傘**で直
射日光を防ぎましょう。

熱中症予防の
ポイント！！



熱中症を防ぐためには、「水分補給」や「体調管理（バランスのとれた食事など）」「室温調節」などが重要です。また、屋内での熱中症も増えています！
日頃からこれらのことに注意して、今年の夏も元気に過ごしましょう！！

7月の活動予定

- 3日(水) アゲイン(フラダンス)
- 4日(木) 和泉愛児園(和太鼓演奏)
- 16日(火) アカデミー(ハーモニカ)
- 18日(木) 梅田先生の生け花教室
- 17日(水) お楽しみイベントとして、

「おやつバイキング」を予定しております。
普段提供できないバラエティに富んだ和菓子や洋菓子など5~6種類をご用意いたします。
ぜひ、お楽しみに!!

8月の活動予定

- 13日(火) フルーチェ作り
- 22日(木) 山本様
懐メロショー



- 6日(火) 7日(水) は納涼会として、
すいか割りを予定しています。



毎月、行事の日程は予め決まっておりますので、利用日によっては参加できない場合がございます。
※場合によっては予定されていない行事も追加する場合がございます。

ただし、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。
お気軽に職員まで、ご相談ください。

新しい職員の紹介

6月16日より通所リハビリ介護職員として、二人が仲間に加わりました。偶然にも二人とも今春、長野県から来ました。みなさまのご支援よろしくお願ひいたします。



川井文美恵(かわいふみえ)と申します。経験は6年位です。一日でも早く仕事を覚えて、みなさまにより添ったケアをしていきたいと思ひます。



大浦千香(おおうらちか)と申します。経験は10年位です。皆さんの顔と名前を早く覚え、いろいろなことを学んでいきたいと思ひます。

支援相談員変更のお知らせ

日頃より、当施設の運営につきまして、格別なるご支援、ご協力を賜り心からお礼申し上げます。

このたび7月1日より「通所リハビリテーション」「短期入所療養介護」の支援相談員が、菊地大輔(きくちだいすけ)に変更になりました。

「5月末まで入所で勤務しており、6年ぶりに通所リハビリテーションの配属となりました。みなさまによりよいケアが提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。」



がんばりん
しゃい!

頑張ります!

不慣れな3人でご迷惑をお掛けすることがあると思ひます。
お気づきな点がございましたら、何なりとお申し付けください。



NAC湯村 通所リハビリテーション
〒400-0073
山梨県甲府市湯村3-15-13
TEL 055 (253) 2201
FAX 055 (253) 2203
Eメール rouken@nac-yumura.com
担当: 菊地大輔

