

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2019年
9・10月号

7月の活動報告

7月3日 アゲイン (フラダンス)



7月16日 アカデミー (ハーモニカ)



7月17日 おやつバイキング



7月4日 和泉愛児園



7月18日 梅田先生 生け花教室



8月の活動報告

8月6.7日 通所納涼会 (すいか割り)



久しぶりに行ったすいか割りでしたが、
大盛り上がりでした！！

8月15日 梅田先生 生け花教室



8月22日 山本昭男・弘子さま



8月13日 おやつレクリエーション
(フルーチ作り)



8月29日 甲府市福祉の会 & かわせみ



気温に寒暖差があり、体調を崩しやすい季節です！

昼と夜の温度差が大きくなる日が多くなるため、その気温の変化に体が適応できなくなり、これが大きなストレスとなって「自律神経失調症」になりやすくなります。季節の変わり目に決まって体調を崩すという方は、自律神経のバランスの乱れも関係していると思われます。自律神経を整えるには、規則正しい生活(バランスのとれた食事や自分に合った睡眠、適度な運動など)を送ることが大切です。



9月の活動予定

- 4日(水) おやつレクリエーション
小豆きなこ団子作り
- 12日(木) 通所敬老会
- 18日(水) 梅田先生 生け花教室
- 16日(月) 若藤会さま来所



毎月、行事の日程は予め決まっておりますので、利用日によっては参加できない場合がございます。ただし、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。お気軽に職員まで、ご相談ください。

10月の活動予定

- 2日(水) } 炭火焼き
- 3日(木) } さんまの提供
- 10日(木) 山本昭男さま 大衆演劇語り
弘子さま 懐メロ



9月16日(月・祝)は「敬老の日」

通所リハビリテーションのご利用ありがとうございます。
皆様が健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。
今日まで数多くの経験をされた皆様のお話に、いつも多くのことを学ばせていただいております。
これからも皆様が安心・安全にそして笑顔で過ごせるよう努めてまいりますので、
ご指導よろしくお願いいたします。

通所リハビリテーション職員一同



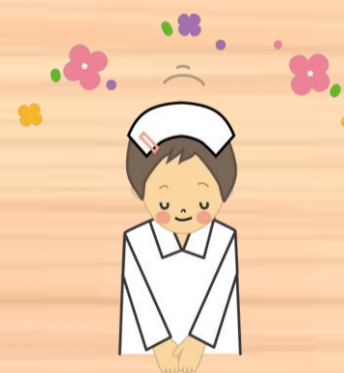
新しい職員の紹介



櫻林ひろ美
(さくらばやしひろみ)



小野秀子
(おのひでこ)



ふたりとも看護師です
よろしく
お願いいたします

看護師になって12年目です。利用者様の健康の維持・向上のお手伝いができるよう、精一杯努めていきたいと思っています。

通所リハビリでの仕事はじめてなので、早く慣れるよう頑張ります。皆様と楽しい時間を過ごせたらと思います。

NAC湯村 通所リハビリテーション

〒400-0073

山梨県甲府市湯村3-15-13

TEL 055 (253) 2201

FAX 055 (253) 2203

Eメール rouken@nac-yumura.com

担当：菊地 大輔

介護老人保健施設

