

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2019年
11・12月号

9月の活動報告

9月4日 小豆きなこ団子作り



男性もお手伝いし、おいしく出来上がりました！

9月16日敬老の日 若藤会さま



日本舞踊でお祝いしていただきました！
いつもありがとうございます。

9月12日 通所敬老会



坂本さまは100歳になりました！（下段中央）

10月の活動報告

10月10日 山本昭男・弘子さま



山本ご夫婦から、いつも笑顔をいただいています！

10月2日、3日 さんま焼き会



旬の時期に食べる秋刀魚。おいしかったです！



10月30日、31日 ころ柿作り



男性も大活躍でした！
食べ頃の12月半ばころが

楽しみです！



10月16日
山梨県老人保健施設
大会にて事例研究発
表をしてきました！



通所リハビリ所属、
介護福祉士の上野と
堀内が代表して発表
しました。

11月の活動予定

2日(土) 空野晋平様(懐メロ歌謡ショー)
 6日(火) 7日(水) 8日(木)
 焼き芋会(おやつ時に提供)

12日(火) 梅田先生 お花教室



12月の活動予定

3日(火) 音楽療法(青柳伸二先生)
 10日(水) 鍋ランチパーティー
 17日(火) ふれあい音楽会
 (依田紀香様・明日香様)
 24日(火) ろんどの会様/クリスマス会
 25日(水) クリスマス会





毎月、行事の日程は予め決まっておりますので、利用日によっては参加できない場合もございます。
 ただし、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。
 お気軽に職員まで、ご相談ください。

感染症が発生しやすい季節です

感染症のなかでも、とくにインフルエンザには注意が必要です!

かぜとインフルエンザは、ココが違う!

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
		
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ●全身倦怠感、食欲不振 ●関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス

インフルエンザから
 身を守るためには、...

- ①正しい手洗い
- ②十分な睡眠とバランスの良い食事
- ③予防接種を受ける*
- ④適度な湿度を保つ
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える
 (外出時はマスクを着用)

以上のことを行うことで、インフルエンザ感染のリスクを減らすことができます。

*予防接種を受けても感染する可能性はありますが、重症化しにくくなるといわれています

もし、上記症状がみられたら、...

医療機関へ受診していただき、医師からの指示をもらってください。
 無理して来所されると重症化するおそれもあります。また、他利用者さまへの感染につながります。

感染症の予防には普段からの「手洗い」と「こまめな飲水」がとても大切です。
 また外出時の「マスクの着用」も効果的です。



体調不良などで来所の判断に迷ったときは、お気軽にご相談ください。

NAC湯村 通所リハビリテーション

〒400-0073

山梨県甲府市湯村3-15-13

TEL 055 (253) 2201

FAX 055 (253) 2203

Eメール rouken@nac-yumura.com

担当: 菊地 大輔

