

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2020年
5・6月号

3月の活動報告

3月12日13日 「寿司ランチ」



3月26日 おやつレクリエーション

「さくら餅作り」



3月28日 「お花見」 (施設駐車場内)



4月の活動報告

4月1日2日 「お花見弁当」



3月31日 「お花見弁当」



4月28日 「懐メロ歌唱会」



作品作り



5月の活動予定

7日 (木) バーベキューランチ



13日 (水) 野菜の苗植え



6月の活動予定

12日 (金) 生八つ橋風おやつ作り



毎月、行事活動の日程は予め決まっておりますが、ご希望があれば行事活動に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。(ただし、利用日によっては変更できない場合もございますのでご了承ください)
お気軽に職員まで、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症

【症状】

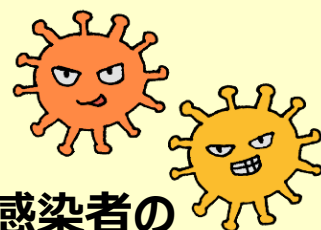
発熱や呼吸器症状が1週間前後つづくことが多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多くなっています。

【重症化するリスク】

罹患しても約8割の方は軽症で経過し、治癒する例も多いことが報告されています。一方、重症度は、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことが報告されています。特に、高齢者や基礎疾患のある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。

どうやって感染するの？

- (1) 飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ・咳・つば、など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
- (2) 接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえたあと、自らの手で周りのものに触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。



感染しないようにするためには、どうすればよいの？

①手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

②普段の健康管理

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度（50～60％）を保ちます。

④3つの密を避ける

「密閉」 窓やドアを開け、こまめに換気を行いましょう！
「密集」 多人数が集まる場所を避けましょう！
「密接」 他の人と十分な距離を取りましょう！

- 利用中の対策として、①「送迎車乗車前の検温（37.5℃以上で利用中止）」
②「送迎車乗車時にジアスイにて手指消毒」
③「送迎車運行中の換気」
④「サービス利用中は、食堂を1時間ごとの換気」を行っております。



ほかの人にうつさないためには、どうすればよいの？

咳エチケット

感染者を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触が一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は感染リスクが高くなります。

感染しやすい環境に行くことを避け、手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。

～お願い～

- ・当施設でも感染症予防に十分努めておりますが、ご利用の際はマスクの着用をお願いいたします
- ・利用時に発熱など体調不良となった場合、ご家族のお迎えを依頼することがございます
ご理解とご協力をお願いいたします

NAC湯村 通所リハビリテーション

〒400-0073

山梨県甲府市湯村3-15-13

TEL 055 (253) 2201

FAX 055 (253) 2203

Eメール rouken@nac-yumura.com

担当：菊地 大輔

