



Nursing (看護)
Assistance (支援)
Care (介護)

ナツクだより 第八十七号

発行所 / 介護老人保健施設 NAC湯村

甲府市湯村三十五-十三

〇五五(二五三)二二〇〇

rouken@nac-yumura.com

<http://www.nac-yumura.com/>



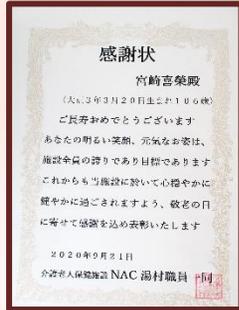
* 敬老会 *



敬老の日

誠におめでとうございます

ごぞいませす



敬老の日に際しまして、
当施設ご入所の百歳以上の
五名の皆様に左記にご
紹介いたします。
戦中・戦後の激動の時
代も逞しく歩んでこられ、
ご家族及び日本社会を支
えてこられた皆様！
この度、敬意と感謝を込
めて施設(会長)より代表
五名の皆様へ表彰状を贈
らせていただきました。

- 宮崎喜榮様(一〇六歳)
- 真田實枝子様(一〇二歳)
- 仙洞田かほる様(一〇一歳)
- 佐藤和喜様(一〇一歳)
- 日原ともよ様(一〇〇歳)



★敬老の日お祝い膳



祝 長寿
入所者平均
〓 九十歳 〓
女性九十一歳
男性八十九歳



◆通所『敬老の日』お祝い会

●アマビエさまとお付きによるお祝い！



〓 通所の皆様のご加護とご安泰を祈願して、お一人お一人をお祝いして回りました！

◆入所『敬老の日』お祝い会

●職員から歌のプレゼント！



★職員の歌に感動して涙する方もいらっしゃいました★

〓 武田節・川の流れるように・幸せなら手をたたこう・ふるさと・東京ラプソディ等を楽器を使い一緒に歌って盛り上がりました★

◆各階レクリエーション特集(入所)

《二階》魚釣りゲーム



大きな魚ゲットです！



《三階》海から夏を取り出そうゲーム



《四階》風船キックゲーム



意外と難しいわね、楽しそうな笑顔がみられました！

ブルーシートの上で浮輪、魚、かき氷、夏を感じる演出で♪

◆サマーおやつバイキング(通所)入所



年二回行われている大好評のおやつバイキング！今回は喉越しよいゼリーやトロピカルフルーツで喜んでいただきました♪



◆「自分でたくさん選べるって嬉しいわね♪こんなに作るの大変だったわね?」

◆おやつレクリエーション(通所)入所



昔はよくやったね!楽しいね~♪

茶巾絞りを初めてやったわ!程よい甘さでシナモンが効いてて美味しいわ♪と大好評

◆フレイル予防【食事編】

年齢を重ねると共に消費エネルギーは低下しますが、たんぱく質やビタミン、ミネラルの必要量はそれほど変わりません。孤食の環境であったり、食欲がないからといって簡単な食事で済ませていませんか? ご飯や麺類、パンなどの主食のみではバランスの取れた食事とはいえません。食事のポイントは『魚介・肉・大豆製品・卵・牛乳』等、良質のたんぱく質が不足しないようにすることです。また、ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含む『果物』も積極的に食べることが大切です。

フレイル予防

~低栄養を防ぐために~



管理栄養士 小池君枝

◆季節レクリエーション



冷たくて美味しいわ♪



健康長寿、疫病撃退を願い

□NAC(ナック)7月9日の日祝い御膳⇒

【編集後記】今年の敬老会は、残念ながら合同ではなく、各階に分かれて実施することとなりました。コロナ影響下での社会的変化、価値観等の変化を感じる昨今ですが：普通に集い、ふれあい、空間を分かち合ったかつての日常は、すでに懐かしさと共に尊いことであつた気がしています。「温かいふれ合い」をコンセプトに来訪されていたボランティアの皆さんは握手でふれ合いながらいつも元気と希望を与えて下さいました。そんなふれあい行事が戻らないことを寂しく思います。

私たちが新たな価値観や生活様式を模索しつつ、慣れていくことを求められています。
《担当 亀井》

