

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2020年
11・12月号

9月の活動報告

9月8日 スイートパンプキン作り



9月16日 音楽療法



9月17日 チェロとピアノの音楽会



9月19日21日 敬老会



10月の活動報告

10月13日14日

秋の味覚を楽しむ会



10月16日 音楽療法



10月27日 ろんどの会



11月の活動予定

4日(水) 5日(木) ころ柿作り
10日(火)
11日(水) } 焼き芋の提供
12日(木)
17日(火) 音楽会
19日(木) 音楽療法
24日(火) ろんどの会



12月の活動予定

2日(火) 鍋ランチ
9日(水) 白菜漬け
16日(水) 音楽療法
22日(火) ろんどの会
未定 忘年会



作品の紹介



ボランティア様に関しても、入館前の検温やマスクの着用など、感染症対策に努めております

毎月、行事の日程は予め決まっておりますが、行事の予定に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。

ただし、利用日によっては変更利用ができない場合もございます。お気軽に職員まで、ご相談ください。

感染症が発生しやすい季節です

新型コロナウイルスにも注意しなければなりません、インフルエンザの流行する季節となりました。予防には重なる部分もありますので、参考にしていただければと思います。

かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	●くしゃみ ●喉の痛み ●鼻水、鼻づまり など	●咳 ●喉の痛み ●鼻水 ●全身倦怠感、食欲不振 ●関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

インフルエンザウイルスから

身を守るためには・・・

- ①正しい手洗い
- ②十分な睡眠とバランスの良い食事
- ③予防接種を受ける
- ④適度な湿度を保つ
- ⑤人混みや繁華街への外出を控える
(外出時はマスクを着用)

以上のことを行うことで、インフルエンザ感染のリスクを減らすことができます。

もし、上記症状がみられたら・・・

医療機関へ受診していただき、医師からの指示をもらってください。

無理して来所されると重症化するおそれもあります。また、他利用者さまへの感染につながります。

感染症の予防には普段からの「手洗い」と「こまめな飲水」がとても大切です。

また外出時の「マスクの着用」も効果的です。

新型コロナウイルスに関してのお願い

サービスご利用中に「発熱(概ね37.0℃以上)」した場合や「体調がいつもと異なる」場合は、ご家族さまにご連絡をさせていただいたうえで迎えを依頼することがございます。

ご高齢者が感染した場合は、重症化しやすいことが報告されております。状況によりPCR検査を依頼させていただくこともございますので、その際はご協力をお願いいたします。

来所の判断に迷ったときは、お気軽にご相談ください。

元気に来所していただくために、日常生活でも“感染症対策”に努めていただきますようお願いいたします。

NAC湯村 通所リハビリテーション

☎400-0073

山梨県甲府市湯村3-15-13

TEL 055 (253) 2201

FAX 055 (253) 2203

Eメール rouken@nac-yumura.com

担当：菊地 大輔



介護老人保健施設

