



2階は残念ながらお天気が悪く室内でのお食事会になってしまいましたが、お部屋に椿や水仙の花を飾り春の曲をかけてお弁当と共に雰囲気を楽しみました♪『日本人の心を感じる和弁当はいいね！美味しい』と大絶賛されていました★＝4月中旬＝



満開の桜を前にして、時に花びら舞い散る中...
『春が来た』を歌い、春の到来を喜びました♪
3月末～4月上旬



◆施設内お花見と
春爛漫お弁当会(通所・入所)



Nursing (看護)
Assistance (支援)
Care (介護)

ナツクだより 第九十号



デイスタンスを保ち、爽やかな風を感じながら大変楽しみにしていた『春爛漫弁当』を召し上がっていただきました。満開のウコン桜と湯村山の新緑に癒されながら旬の食材に彩られた美味しいお弁当に満足の笑顔でした☆



◆おやつ『じゃが芋餅』作り(通所・入所)

農作業の経験豊富な利用者さんのアドバイスに従って、手際よくしつかり丁寧に植え付けて下さいました。久々に土に触れて嬉しそうなお様子で『収穫が楽しみ♪水遣りを頑張る!』と張り切っていました☆



◆夏野菜の苗植え(通所・入所)

発行所／介護老人保健施設 NAC湯村
甲府市湯村三十五-十三
〇五五(二五三)二二〇〇
rouken@nac-yumura.com
<http://www.nac-yumura.com/>



◆初夏の彩弁当お食事会(通所・入所)

今年度は利用者様のコロナ予防接種の実施が重なり、例年行っていた外でのバーベキューを変更して屋内でのお食事会となりました。初夏にふさわしい高原の写真を貼り、お花や金魚の飾りつけを利用者様と共に作り、楽しい行楽の雰囲気作りをがんばりました。彩りも美味しさも満点なお弁当に心もお腹も満たされて嬉しい一日でした。



各階ごとの工夫が光りました！『特別感』いっぱいのお食事会は大好評☆



『まるで外にハイキングにきたみたい！お弁当も最高に美味しいよ！』

◆各階お楽しみ会特集(入所)

2階／子供の日に思いを馳せ「玉入れ大会」



3階／楽しく笑顔で「春の歌で体操」



4階／気分はスカッと「缶倒しゲーム」



◆各階の日常レクの様子(入所)



3階のクリスマスツリーが、春になり満開の桜へと変わりました★色とりどりの花びらを「ふんわり」と立体的になるように糊付けしていました。色のバランスが良く素敵な出来栄えに拍手でした♪



↑ 2階で平日頃行われている音楽に合わせた体操『青い山脈』がかかると自然と身体が動きます♪



→ 毎月行われている職員ピアノ伴奏による歌唱会★懐メロを中心に十曲余りを歌い、リズム体操・合奏を行います。元気に歌うと明るい笑顔や時に懐かしさから涙する姿も見られ、豊かに変化する表情に心の充実感が感じられます。毎月楽しみにしている意欲的な利用者様も多く『楽しかった！』の一言は職員の励みです！

◆NACの薔薇 今年も優美に咲き誇りました★



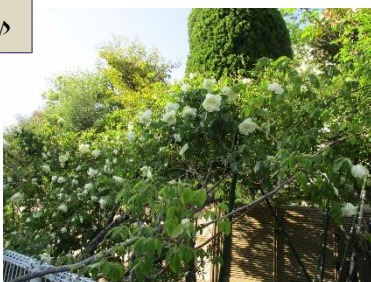
リージャンロードクワイマー↑
パークスイエローチャイナ↓
例年より一週間早かった早咲種



施設が薔薇に包まれてどこからともなく甘い香りが漂う5月『綺麗ね！』と歓声をあげ～



気分よく散歩された利用者の皆さん★薔薇の優美な容姿と芳醇な香りに癒されていました♪



→セラピー効果抜群の薔薇風呂

【編集後記】 コロナ禍でも施設の薔薇は例年と変わらず私たちに自然美の素晴らしさを与えてくれ、豊かな気持ちにさせてくれました。いつの日も感性豊かに暮らしていきたいですね。

編集担当 亀井