

NAC湯村 通所リハビリテーション便り

2021年
7・8月号

5月18日 音楽会



5月の活動報告

5月6日 きゅうりの苗植え



6月の活動報告

6月9日 ジャがいも餅作り



5月20日 音楽療法



6月16日 音楽療法



6月22日 輪舞曲の会



“きゅうり”の収穫と浅漬け作り



作品作り・バラ風呂・カーリングゲーム



7月の活動予定

- 6日(火) 音楽会 (ピアノ・チェロ)
- 13日(火) 若藤会
- 15日(木) おやつバイキング
- 16日(金) 音楽療法 (青柳先生)

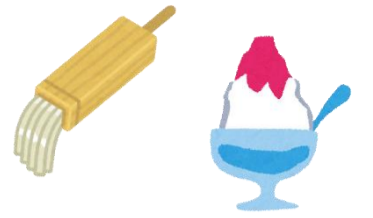


普段提供できないバラエティに富んだ和菓子や洋菓子など5~6種類をご用意いたします
ぜひ、お楽しみに！！



8月の活動予定

- 3日(火) ところてん突き
- 12日(木) 納涼会
- 18日(水) } かき氷
- 19日(木) }
- 20日(金) }



などを予定しております



毎月行事活動の日程は予め決まっておりますが、ご希望があれば行事活動に合わせて「曜日変更」や「追加利用」も承ります。ただし、利用日によっては変更できない場合もございますのでご了承ください。
お気軽に職員まで、お問い合わせください。



熱中症対策

熱中症に注意しましょう！！

①室内を涼しく

たとえ暑くなくても室内の温度を涼しく保っておくことが大切 (換気も行う)

②こまめな水分補給

のどが渇いていなくても少しずつ水分を摂取する (適度に塩分も摂取)

③外出は控える

もし外出する場合は、服装や休憩時間に十分配慮して体温上昇を防ぐ

④栄養を摂る

暑くなると食欲もなくなってくるため、栄養バランスを考えた食事を心がける

⑤体調管理

規則正しい生活習慣を維持するなど、日頃から体調を整える

熱中症予防のポイント！！



屋内での熱中症も増えています！

日頃からこれらのことに注意して、今年の夏も元気に過ごしましょう！！

新型コロナウイルス感染症に対するお知らせ

『新型コロナウイルスワクチン接種』をしても、感染対策は必要です

ご自宅の日常生活のなかでも、引き続き「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」「相手との適度な距離」「換気」など、感染対策に努めていただきますようご協力をお願いいたします

発熱など普段と異なる症状がみられた場合は、医療機関にご相談ください

※ご利用中に体調の変化があった場合、ご家族にお迎えを依頼することがございます。ご理解ご協力のほど、何卒よろしく願い申し上げます。



NAC湯村 通所リハビリテーション
☎400-0073
山梨県甲府市湯村3-15-13
TEL 055 (253) 2201
FAX 055 (253) 2203
Eメール rouken@nac-yumura.com
担当：菊地 大輔

