

# 外出の基本ルール

2025年 4月～

外出予約可能な曜日	月曜日～土曜日 祝日可 ※ <b>事前の予約制</b> です。 ※冠婚葬祭や特別な理由がある場合は、ご相談ください。
時間	10:00～11:00 / 13:00～16:00 ※出発から帰所までの時間は、時間内であれば自由です。
頻度	<b>回数制限はありません</b>
注意事項	<input checked="" type="checkbox"/> マスク着用や手洗い、手指消毒、うがい、換気を徹底 <input checked="" type="checkbox"/> 人が多く集まる場所は避ける <input checked="" type="checkbox"/> 外出先での食事は控え、水分は誤嚥に注意しながら摂取 <input checked="" type="checkbox"/> 施設に戻る際、食べ物や飲み物は持ち込まない <input checked="" type="checkbox"/> 体調不良時は外出中止 <input checked="" type="checkbox"/> 外出中に急変した場合は、必ず施設へ連絡
外出できないケース	◇山梨県のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染状況が「警報レベル」に達している場合。 ◇その他、感染症の拡大状況に応じて制限する場合があります。